

INFORMATION ZUM BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Paradontologie

Was ist Parodontologie?

Die Parodontologie beschäftigt sich mit dem Zahnhalteapparat sowie der Prävention (Vorbeugung) und Behandlung seiner Erkrankungen. Der Zahnhalteapparat fixiert den Zahn im Kieferknochen und sorgt dafür, dass unsere Zähne fest sitzen. Er besteht aus dem Knochen, der Wurzelhaut des Zahnes und den Fasern, die den Zahn in seinem knöchernen Bett befestigen.

Die Bedeutung der Therapie dieser Erkrankung wird zunehmend wichtiger, da parodontologische Erkrankungen laut der aktuellen Deutschen Mundgesundheitsstudie in den letzten Jahren um 25% zugenommen haben. 75–90% aller Erwachsenen leiden unbemerkt an einer Erkrankung des Zahnhalteapparates.

Der Parodontologie kommt also zunehmend eine zentrale Rolle in der Erhaltung eines gesunden Kauapparates zu. Und dafür sorgen wir!

Was sind die Folgen einer Parodontitis?

Wird die Entzündung nicht frühzeitig behandelt und gestoppt, kann sie auf den Kieferknochen übergreifen und schubweise zu dessen Abbau führen. Verloren gegangener Knochen ist in der Regel nicht ohne Weiteres regenerierbar. Es kommt zum Zahnverlust. Damit ist die Parodontitis häufigste Ursache für Zahnverlust mit all seinen Konsequenzen.

Hinzu kommt, dass eine nicht behandelte Parodontitis mit einer erhöhten Wahrscheinlichkeit für **Herzerkrankungen, Diabetes und Risikoschwangerschaften** einhergeht.

Wie wird eine Parodontitis behandelt?

Heute wissen wir, dass Zahnverlust keinesfalls ein notwendiges Übel ist, sondern gezielt vermieden werden kann. Eine bestehende Parodontitis kann durch eine systematische Behandlung meist therapiert werden. Grundlage jeder Behandlung ist dabei die **vollständige Beseitigung des Zahnbelags und der verursachenden Bakterien**. Dabei geht wir in mehreren Schritten vor:

Initial- oder Hygienephase:

1. Professionelle Zahnreinigung

Wir werden Ihnen die Ursachen der Parodontitis erklären und Sie erfahren, wie Sie ihre Zähne optimal reinigen können. Sie lernen, wie Sie die verschiedenen Reinigungsinstrumente richtig handhaben. Die Zähne werden dabei zunächst von den erreichbaren weichen und festen Belägen gereinigt.

Eine Politur und Fluoridierung der Zahnoberflächen mit speziellen Pasten und Polierkelchen bewirkt, dass Zahnbelag nicht mehr so schnell entstehen und anhaften kann. Je nach Ausgangssituation sind für diese Maßnahmen mehrere Termine notwendig.

2. Parodontologische Behandlung

Einige Wochen nach erfolgter Zahnreinigung werden unter Lokalanästhesie alle erreichbaren harten Auflagerungen und bakteriellen Beläge von den Wurzeloberflächen und aus den Zahnfleischtaschen entfernt. Durch diese erste Hygienephase wird die Bakterienmenge verringert und die Entzündung geht zurück.

Ggf. Antibiotikatherapie:

In bestimmten Fällen kann der Einsatz von Antibiotika in verschiedenen Formen angezeigt sein, um besonders aggressive Bakterien abzutöten.

Zwischenkontrolle

Nach einigen Wochen erfolgt eine **erneute Beurteilung Ihres Zahnfleisches**. Wenn die bisherige Behandlung nicht ausgereicht hat, um die Zahnfleischtaschen zu beseitigen, werden wir mit Ihnen weiterführende Behandlungsschritte besprechen.

Nachsorge (Unterstützende Parodontitistherapie: UPT, Recall):

Langfristig ist der Erfolg dieser Behandlung entscheidend von ihrer Mitarbeit in der täglichen Mundhygiene und der regelmäßigen Betreuung durch unser Praxisteam abhängig. Im Rahmen der Nachsorgeuntersuchungen werden Zähne und Zahnfleisch kontrolliert (z. B. Messung der Zahnfleischtaschen) und professionell gereinigt. Wir überprüfen auch an welchen Stellen Sie ihre Zahnpflege noch verbessern sollten. Abhängig vom Schweregrad der Erkrankung werden in den meisten Fällen Nachsorgetermine alle drei-sechs Monate notwendig sein.

Nehmen Sie die Nachsorgetermine unbedingt wahr! Ohne regelmäßige Nachsorgetermine besteht sonst die Gefahr, dass die Erkrankung wiederkehrt und sich die Zerstörung des Zahnhalteapparates fortsetzt.

Wichtig: Das Entscheidendste für den Erfolg der Parodontalbehandlung ist Ihre Mitarbeit.

Nehmen Sie die Behandlungstermine und die Nachsorgetermine unbedingt wahr und verwenden Sie besondere Sorgfalt auf Ihre tägliche Mundhygiene.

Diese Information ist ein Service der Praxis für moderne Zahnmedizin Dr. Phoebe Kaiser. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.