

INFORMATION ZUM BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Prophylaxe

Die fünf Säulen der Prophylaxe:

- | Gesunde Ernährung
- | Regelmäßige Mundhygiene
- | Härtung des Zahnschmelzes
- | Regelmäßige Kontrolltermine beim Zahnarzt.
- | Regelmäßige professionelle Zahnreinigung.

Und in manchen Fällen spielt auch die Kieferorthopädie eine Rolle, denn gerade stehende Zähne sind Mundhygieneinstrumenten leichter zugänglich.

Worum geht es bei der Prophylaxe:

Der Weg zu schönen und gesunden Zähnen, und deren Erhalt ein ganzes Leben lang, führt über eine systematische vorbeugende Betreuung. Daher geht es um die **Gesunderhaltung eines lebenswichtigen Organs unseres Körpers - das Kauorgan.**

Die Prophylaxe ist der wichtigste Zweig der Zahnheilkunde. Ohne sie sind alle anderen Maßnahmen nicht sinnvoll.

Der Zustand der Mundhöhle beeinflusst das allgemeine Wohlbefinden weit mehr als gemeinhin angenommen. Die Zähne dienen der Nahrungsaufnahme, unterstützen die Sprache

Der Zustand der Mundhöhle beeinflusst unser allgemeines Wohlbefinden weit stärker als allgemein angenommen wird. Wir benötigen den Mund zur Nahrungsaufnahme, zum Sprechen und wir drücken Gefühle mit ihm aus. Darüberhinaus sind die Zähne als Stütze der Lippen und Wangen von großer Bedeutung für das Aussehen des Gesichts. Außerdem sind gesunde Zähne ein Schmuck und sie betonen das Gefühl von allgemeiner Gesundheit.

Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleisches sind weit verbreitet. Ein sehr großer Prozentsatz der Bevölkerung ist davon betroffen. Auch Sie sind diesen Krankheitsrisiken ausgesetzt. Zahnärzte können Ihnen jedoch helfen, die langsame und oft schmerzhafteste Zerstörung Ihrer Zähne zu verhindern.

Es gibt wenig, was in der Zahnheilkunde so gesichert und unbestritten ist, wie die Wirksamkeit von Prophylaxemaßnahmen. Aus langjähriger Erfahrung mit der Prophylaxe und gegründet auf internationale Forschungsergebnisse können Zahnärzte ein Vorbeugeprogramm anbieten, welches bei konsequenter Einhaltung erfolgreich ist.

Auch Behandlungen von z. Zt. bestehenden Schäden an Zahn und Zahnfleisch sind nur sinnvoll, wenn eine intensive, **organisierte und kontrollierte Prophylaxe** betrieben wird.

Diese Information ist ein Service der Praxis für moderne Zahnmedizin Dr. Phoebe Kaiser. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.